

関東大学バスケットボール連盟・関東女子学生バスケットボール連盟

第4回トレーナーセミナー開催案内

第4回トレーナーセミナーを以下の要項で開催致します。

主 催 : 関東大学バスケットボール連盟・関東女子学生バスケットボール連盟

運 営 : 関東大学バスケットボール連盟 トレーナー部会
関東女子学生バスケットボール連盟 トレーナー部会準備委員会

日 時 : 2008年3月15日(土)
開場・受付 9:30 ~ 10:00
講義・実技 10:00 ~ 17:00 (昼食時間を含む)

会 場 : 青山学院大学 相模原キャンパス

参加費 : 無料

対象者 : 関東大学バスケットボール連盟および関東女子学生バスケットボール連盟所属大学においてトレーナー活動をしているトレーナー、現場においてトレーナー同等の活動を行っているスタッフ・学生・チーム関係者

* お問い合わせはFAXにて受け付けております。

FAX 03 - 5459 - 3558 (担当:関東学生バスケットボール連盟トレーナーセミナー係)

カリキュラム

< 午前 >

1. トレーナー活動報告

昨年度の関東大学バスケットボール連盟トレーナー部会委員の活動をご紹介致します。昨年度の活動を通じてトレーナー部会の共通認識についてお話しします。

< 午後 >

2. バスケットボールに多くみられる下肢の傷害とコンディショニング(講義)

3. 下肢のコンディショニング(実技)

前回の『足関節捻挫のリコンディショニング』に引き続き、講義では、『膝関節の外傷、障害』の発生する要因について等、基礎事項について説明します。実技では、海外で実施されている傷害予防プログラムを参考に、代表的なエクササイズについて注意点の解説をしながら実施します。

上記の内容を予定しておりますが、現場で活用出来る知識・技術なので、このセミナーで得た情報を是非現場に持ち帰って頂き、各チームの外傷予防に役立てて頂ければよいと願っております。

【司会進行】 東海大学 小山 孟志

午前の部	10:00	開会の辞 学連トレーナー部会発足主旨 神奈川大学 太田 弘信	【会場】 後日連絡
	10:15	トレーナー活動報告 拓殖大学 東迎 高善 青山学院大学 吉本 完明	
	11:40	昼食(各自)	
午後の部	12:40	<u>講義</u> 『バスケットボールに多くみられる 下肢の傷害とコンディショニング』 日本大学 舟橋 立二	【会場】 後日連絡
	13:20	休憩	
	13:30	<u>実技</u> 『下肢のコンディショニング』 江戸川大学 中川 菜保	
	16:00	アンケート記入・回収	
	16:30 ~ 16:45	閉会の辞 東海大学 小山 孟志	

午後の部では実技があるので、着替えが必要な方は午後の講義が始まる前にH棟1F更衣室にて着替えを済ませて下さい。

荷物・貴重品は各自で管理してください。